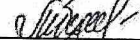


"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

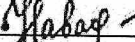
Директор  /Кутыщева Н.С./

Меню на 12.09.2023 года (День 8)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

| № рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|---------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак "Лакомка" (День 8,) | | | | | | | | | | | | | | | |
| №22/ЕСТ Н2018/5 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,82 | 0,97 | 8,21 | 8,19 | 110,54 | 0,05 | 0,05 | 7,08 | | 23,18 | 38,84 | 27,28 | 1,31 |
| №346/ЕС Н2018/5 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) | 100/5 | 1,00 | 14,70 | 15,04 | 9,99 | 234,32 | 0,08 | 0,13 | 3,27 | 20,00 | 22,56 | 165,42 | 25,02 | 2,47 |
| №248/ЕС Н2013/5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. | 180 | 3,01 | 8,35 | 10,26 | 30,13 | 246,28 | 0,04 | 0,24 | 4,05 | 36,00 | 125,96 | 222,59 | 103,58 | 3,13 |
| №493/ЕС Н2018/5 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 2,46 | 0,68 | 0,28 | 24,63 | 103,76 | 0,01 | 0,06 | 200,00 | | 12,45 | 3,40 | 3,40 | 0,65 |
| №110/П2 13/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС. | 2кус/60 | 2,57 | 4,71 | 0,72 | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 | | | 13,80 | 57,90 | 17,40 | 1,53 |
| №544/ЕС Н2018/5 | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ | 60 | 3,01 | 3,01 | 5,45 | 30,10 | 181,56 | 0,05 | 0,03 | 0,04 | 27,75 | 13,28 | 30,15 | 4,81 | 0,39 |
| Итого по подменю: | | 131,00 | 12,87 | 32,42 | 39,96 | 128,72 | 1004,86 | 0,31 | 0,54 | 214,44 | 83,75 | 211,23 | 518,30 | 181,49 | 9,48 |

Зав. производ. _____ /Левченко Т.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./